

PARKSIDE®



3 hodiny

DIY

Balančná doska

IDEM NA TO

**Poznámka k bezpečnosti
a ochrane zdravia pri práci:**

V tomto projekte sa používajú rôzne nástroje.
Vždy, prosím, dbaj na svoju bezpečnosť
apoužívaj nevyhnutné ochranné pomôcky.



Rozmery:

Diel (A) balančnej dosky 700 x 360 mm
Diel (B) priemer 380 mm, polomer 190 mm
Diel (C) priečna výstuha 320 x 100 mm

Materiál:

• 2x preglejková dubová doska 800 x 400 x 20 mm
• skrutky so zápusťou hlavou s čiastočným závitom
4,5 x 50 mm • protišmykový pás

Náradie

- PARKSIDE® 20V Akumulátorová priamočiara píla
- PARKSIDE® Horná fréza + Kružidlo
- PARKSIDE® 14 mm stopková fréza
- PARKSIDE® Pásová brúska
- PARKSIDE® Ručná kotúčová píla s vodiacou lištou
- PARKSIDE® 20V Akumulátorová vibračná brúska
- PARKSIDE® Akumulátorový vŕtací skrutkovač
- PARKSIDE® Orezávací nôž
- PARKSIDE® Štetec na lazúry
- PARKSIDE® Uholník
- Brúsny klátik a šmirgľový papier
- Ceruza
- Skladací meter
- Lanový olej
- Krepová páska

Krok 1: Úprava balančnej dosky na mieru

Začneš s balančnou doskou (A).

Rozmer 360 x 700 mm prenes na dosku a odrež ju rovnobežne s vláknami.



Krok 2: Zaoblenie dosky

Hrany dosky (A) sa zaoblia.

Za tým účelom môžeš použiť napr. kotúč z lepiacej pásky a na rohu podľa nej obkresliť oblúk. Potom zaoblenia odrež akumulátorovou priamočiarou pílou.

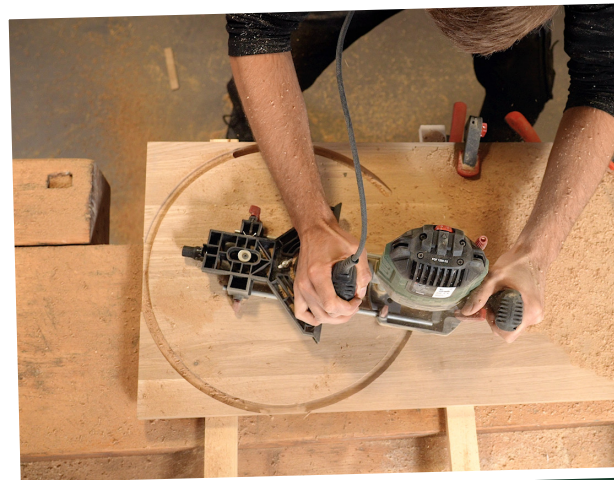
Následne pásovou brúskou obrúsiš zaoblenia.



Krok 3: Vyfrézovanie kruhu

V ďalšom kroku vyfrézuješ kruh, z ktorého sa potom vyrežú zaoblenia (B), na ktorých sa bude udržiavať rovnováha.

Za týmto účelom upevníš príslušný rovnobežný doraz na hornú frézu, ktorý môžeš tiež použiť ako kružidlo. Na druhej doske si označ stredový bod, pre kruh s polomerom 190 mm. Nezabudni zobrať do úvahy polomer frézy. Vrtákom do dreva s priemerom 5 mm predvrtáš malú dieru, do ktorej vložíš hrot kružidla. Takto môžeš jednoducho a rovnomerne frézovať po kružnici.



TIP

Neprefrézuj úplne! Hĺbku frézovania hornej frézy nastav tak, aby sa zastavila cca 1 mm. Takto zabrániš, aby vyfrézovaný kruh skĺzol alebo nekontrolovane vyskočil z dosky.

Následne akumulátorovou priamočiarou pílou prerežeš zostávajúci milimeter a pásovou brúskou odstrániš prečnievajúci materiál.

Krok 4: Rozdelenie kruhu na polovicu

V ďalšom kroku vyfrézovaný kruh rozdelíš na polovicu ručnou kotúčovou pílou.

Nakresli si čiaru cez stred tak, že si vytvoríš značku na hrane a tútopredĺžiš cez stred až na protiahlú hranu.

Prilož vodiacu lištu a pílou rež pozdĺž čiar. Pritom nezabudni však vziať do úvahy hrúbku pílového listu.



Krok 5: Pílenie priečnej výstuhy

Teraz ručnou kotúčovou pílou skráť obidva spojovacie diely (C) na rozmer 320 x 100 mm.

Krok 6: Zbrúsenie rezných hrán

Potom brúsnym klátikom zraziš všetky rezné hrany a alternatívne môžeš ešte hornou frézou vytvoriť na oboch hranách balančnej dosky skosenú hranu.



Krok 7: Spojenie polkruhov

Ďalej si nakreslíš vždy po dve značky na diery pre priečnu výstuhu na polkruhoch (B), tieto diery predvrtáš, na otvoroch kuželovým záhlbníkom vytvoríš zahĺbenia a následne zoskrutkuješ spojovacie dosky (C) s polkruhmami (B).

Vzdialenosť medzi priečnymi výstuhami by mala byť približne 225 mm.



TIP

Polož obidva polkruhy (B) na seba a fixuj ich pomocou svoriek. Takto môžeš vŕtať do oboch dielov súčasne, čím získaš rovnomerné otvory.

Krok 8: Zoskrutkovanie balančnej dosky

Aby si spojil balančnú dosku s polkruhmami, najskôr ju vystredíš, predvrtáš otvory, následne vytvoríš zahĺbenia a potom dosku (A) priskrutkuješ zhora na polkruhy (B).



Krok 9: Montáž protišmykového pásu

Teraz si odrežeš dva pozdĺžne kusy protišmykového pásu a nalepiš ich s nepatrným presahom na balančnú dosku tak, aby uprostred zostal voľný pásik dosky.

Maliarskym valčekom môžeš (protišmykový) pás všade rovnomerne pritlačiť.

Aby bolo možné poriadne odrezať hrany protišmykového pásu, môžeš po nej napr. prejsť kovovým predmetom a následne ju odrezať orezávacím nožom.

Nakoniec protišmykový pás oblepiš krepovou páskou a celú dosku natrieš olejom.



TIP

Ak chceš na svoje dielo použiť samolepiace prvky, vždy olejuj až na koniec, inak olej zabráni aby lepidlo priľnulo.



Teraz je čas postaviť sa na balančnú dosku a nájsť rovnováhu!

TY TO **ZVLÁDNEŠ!**

