

# PARKSIDE®



**3 heures**

## DIY

## Planche d'équilibre

**C'EST PARTI !**

**Avis sur la sécurité au travail:**

Pour ce projet, un grand nombre d'appareils sont utilisés. Pensez toujours à votre sécurité et utilisez l'équipement de protection nécessaire.



### Dimensions:

- Partie (A) planche d'appui 700 x 360 mm
- Partie (B) diamètre 380 mm, rayon 190 mm
- Partie (C) renfort transversal 320 x 100 mm

### Material:

- 2x gelamineerde houtplaat eiken 800 x 400 x 20 mm
- Verzonken schroeven deels met schroefdraad 4,5 x 50 mm
- Griptape

### Outils:

- Scie sauteuse pendulaire sans fil PARKSIDE® 20 V
- Défonceuse PARKSIDE® + compas
- Fraise à queue PARKSIDE® 14 mm
- Ponceuse à bandes PARKSIDE®
- Scie circulaire à main PARKSIDE® avec rail
- Ponceuse excentrique sans fil PARKSIDE® 20 V
- Perceuse-visseuse sans fil PARKSIDE®
- Cutter PARKSIDE®
- Pinceau à lasure PARKSIDE®
- Equerre PARKSIDE®
- Cale à poncer at papier abrasif
- Crayon
- Mètre pliant
- Huile de lin
- Ruban-crêpe

## Etape 1 : Dimensionner la planche d'appui

Vous commencez par la planche d'appui (A).

Reportez les dimensions 360 x 700 mm sur la planche et découpez-la parallèlement aux fibres.



## Etape 2 : Arrondir la planche

Les coins du panneau (A) sont arrondis.

Pour cela, vous pouvez par exemple prendre un rouleau de ruban adhésif et dessiner sous forme arrondie les coins le long decelui-ci. Ensuite, vous sciez les arrondis avec la scie sauteuse pendulaire sans fil.

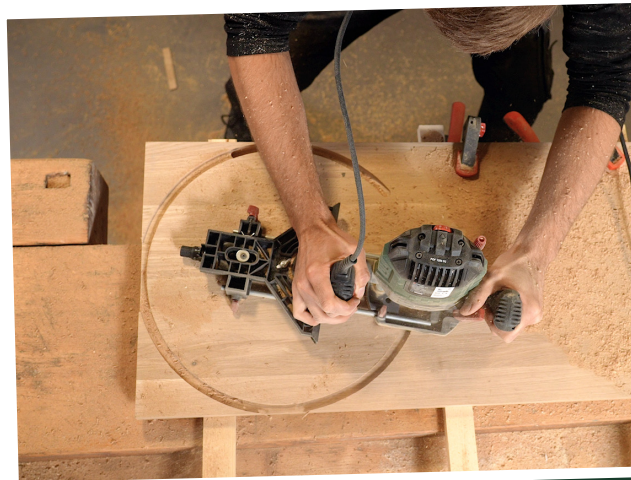
Après, vous poncez les arrondis avec la ponceuse à bande.



## Etape 3 : Fraiser le cercle

A présent, fraisez le cercle dans lequel seront ensuite sciés les arrondis (B), sur lesquelles on est en équilibre.

Pour cela, vous fixez la butée parallèle correspondante à la défonceuse, que vous pouvez aussi utiliser comme compas. Marquez le centre sur la deuxième planche, pour obtenir un cercle de 190 mm de rayon. N'oubliez pas d'inclure le rayon de la fraise. Avec une mèche à bois de 5 mm, percez un petit trou dans lequel vous insérez la pointe du compas. Vous pouvez ainsi fraiser facilement et régulièrement en cercle.



### ASTUCE

Ne pas fraiser jusqu'au bout ! Réglez la profondeur de fraisage de la défonceuse de manière à ce qu'il reste environ 1 mm. Vous éviterez ainsi que le cercle fraisé glisse ou ne saute de manière incontrôlée hors de la planche.

Vous pouvez ensuite scier le millimètre restant avec la scie sauteuse pendulaire sans fil et éliminer le matériau qui dépasse avec la ponceuse à bande.



## Etape 4 : Couper le cercle en deux

Maintenant, coupez le cercle fraisé en deux avec la scie circulaire à main.

Tracez une ligne qui passe par le milieu en plaçant un repère sur le bord et en le prolongeant par le point central jusqu'au bord opposé.

Placez le rail de guidage et sciez le long de la ligne. N'oubliez pas de prendre en compte l'épaisseur de la lame.



## Etape 5 : Scier les renforts transversaux

Avec la scie circulaire à main, raccourcissez les deux pièces de jonction (C) aux dimensions 320 x 100 mm.

## Etape 6 : Décaper les arêtes de coupe

Ensuite, vous brisez toutes les arêtes de coupe avec une cale à poncer et vous pouvez encore, en option, réaliser un chanfrein sur les deux bords de la planche d'appui avec la défonceuse.



## Etape 7 : Relier les demi-cercles

Dessinez deux trous pour le renfort transversal sur chacun des demi-cercles (B).  
Maintenant, prépercez-les, enfoncez les trous à l'aide d'une fraise conique et vissez ensuite les planches de liaison (C) avec les demi-cercles (B).

La distance entre les renforts transversaux doit être d'environ 225 mm.



### ASTUCE

Posez les deux demi-cercles (B) l'un sur l'autre et fixez-les avec des pinces de serrage. Vous percerez ainsi dans les deux parties en même temps et obtiendrez des trous réguliers.



## Etape 8 : Visser la planche d'appui

Pour relier la planche d'appui aux demi-cercles, commencez par la placer, pré-percez les trous, puis vous les enfoncez et vissez la planche (A) par le haut sur les demi-cercles (B).





## Etape 9 : Fixer le ruban adhésif

Découpez maintenant deux morceaux allongés de ruban adhésif et collez-les avec un peu de dépas- sement sur la planche d'appui de manière qu'une bande de la planche reste libre au milieu.

A l'aide d'un rouleau de peinture, vous pouvez appliquer le ruban en appuyant de manière uniforme.

Pour couper correctement les bords du ruban adhésif, vous pouvez par exemple passer dessus avec un objet métallique et le couper avec un cutter.



### ASTUCE

Si vous voulez appliquer des éléments autocol- lants sur votre pièce, il faut toujours huiler à la fin, sinon la colle n'adhère pas à l'huile.



**Maintenant, il suffit de monter sur la planche et trouver l'équilibre !**

**VOUS  
POUVEZ  
LE FAIRE**

