

# PARKSIDE®



3 hodiny

## DIY

### Balanční deska

**A JDEME  
NA TO**

**Pokyny týkající se ochrany při práci:**

U tohoto projektu se používá velké množství nástrojů.  
Dbejte prosím na vaši vlastní bezpečnost a  
používejte nezbytné ochranné pomůcky.



## Rozměry:

Díl (A) balanční prkno 700 x 360 mm  
Díl (B) průměr 380 mm, poloměr 190 mm  
Díl (C) příčné zesílení 320 x 100 mm

## Materiál:

- 2x dubová spárovka 800 x 400 x 20 mm
- Šrouby se zápusťnou hlavou a částečným závitem 4,5 x 50 mm
- Samolepicí grip

## Nástroje

- Akumulační přímočará pilka PARKSIDE® 20V
- Svrchní fréza + kružidlo PARKSIDE®
- Stopková fréza PARKSIDE® 14 mm
- Pásová bruska PARKSIDE®
- Ruční okružní pila s lištou PARKSIDE®
- Aku excentrická bruska PARKSIDE® 20V
- Aku vrtací šroubovák PARKSIDE®
- Řezací nůž PARKSIDE®
- Lazurovací štětec PARKSIDE®
- Úhelník PARKSIDE®
- Brusný špalík a brusný papír
- Tužka
- Skládací metr
- Lněný olej
- Papírová lepicí páska



## Krok 1: Vyřiznutí správného rozměru balanční desky

Začněte s balanční deskou (A).

Přeneste rozměr 360 x 700 mm na desku a řežte paralelně k vláknům.



## Krok 2: Zaoblení desky

Rohy desky (A) se zaoblí.

Můžete si vzít k ruce např. roli lepicí pásky a podél ní si kolem rohů zaoblení zakreslit. Poté zaoblení pomocí aku přímočaré pilky vyříznete.

Zaoblení následně zbrousíte pomocí pásové brusky.

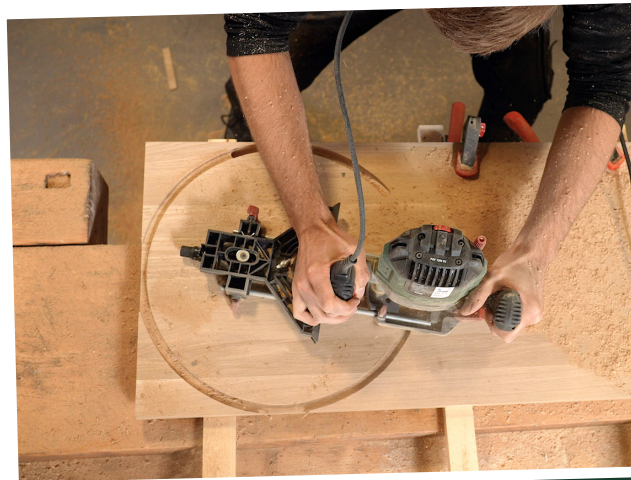


## Krok 3: Vyfrézování kruhu

V dalším kroku si vyříznete kruh, ze kterého se později vyříznou zaoblené tvary (B), na kterých budete provádět balanční techniky.

Na svrchní frézu si přiděláte paralelní doraz, který můžete použít jako kružidlo. Na druhé desce si nejprve vyznačte střed, pro kruh s poloměrem 190 mm. Nezapomeňte, sem započítat také poloměr frézy.

Pomocí malého vrtáku do dřeva o velikosti 5 mm si předvrtáte malý otvor, kam vložíte špičku kružidla. Tak můžete jednoduše a rovnoměrně kruh vyfrézovat.



### TIP

Frézování neprovádějte skrz materiál! Hloubku frézování nastavte tak, aby zde zůstal cca 1 mm. Tak zabráníte tomu, aby vyfrézovaný kruh sklouzl nebo nekontrolovaně z desky vypadl.

Následně pomocí aku přímočaré pilky vyříznete zbylý milimetr a přebývající materiál odstraní pásovou bruskou.

## Krok 4: Přeříznutí kruhu na polovinu

Vyříznutý kruh rozříznete ruční okružní pilou.

Středem si vyznačíte linku, kdy umístíte na hranu značku a tuto značku prodloužíte středem až k protilehlé hraně.

Přiložte vodící kolejnice a podél nich provedte řez. Nezapomeňte sem připočítat tloušťku pilového listu.



## Krok 5: Vyříznutí příčného zesílení

Všechny řezné hrany stáhnete pomocí brusného špalíku a pokud chcete, můžete ještě provést svrchní frézou sražení obou hran balančního prkna.

## Krok 6: Zbroušení řezných hran

Pomocí brusného špalíku srazíte všechny řezné hrany a pokud chcete, můžete ještě svrchní frézou provést sražení hran na obou stranách balančního prkna.





## Krok 7: Spojení půlkruhů

Na obou půlkruzích si vyznačte vždy dva vrtací otvory na příčné zesílení (B), ty si předvrtejte, proveďte jejich zahloubení pomocí záhlubníku a poté sešroubujte spojovací prkna (C) s těmito půlkruhy (B).

Vzdálenost mezi příčnými zesíleními by měl být cca 225 mm.



### TIP

Dejte oba půlkruhy (B) na sebe a zafixujte je pomocí svěrek. Tak můžete vrtat oba díly najednou a budete mít rovnoběžné otvory.



## Krok 8: Sešroubování balančního prkna

Při spojování balančního prkna s půlkruhy je nejprve vůči sobě zarovnáte, předvrtáte otvory, které následně zahloubíte a přišroubujete prkno (A) shora na půlkruhy (B).



## Krok 9: Umístění samolepicího gripu

Nyní si vyříznete dva podlouhlé kusy samolepicího gripu, které nalepíte s menším přesahem na balanční prkno tak, aby uprostřed prkna zůstal volný prostor.

Pomocí válečku na barvy můžete pásku stejnoměrně přitisknout po celé ploše.

Pro správné zaříznutí hran gripu, můžete použít například nějaký kovový předmět, kolem kterého poté přejedete řezacím nožem.

Nakonec oblepíte grip papírovou lepicí páskou a celou desku naolejujete.



### TIP

Pokud budete chtít umístit na váš výrobek samolepicí prvky, olejování provádějte vždy až nakonec, jinak nebude lepidlo na oleji držet.



**Tak nyní na to můžete jít a pokusit se udržet na desce rovnováhu!**

# TO ZVLÁDNETE!

