DIY

Klimwand met bars

5 uur

DIY-level

Gereedschap

- PARKSIDE afkortzaag
- PARKSIDE invalzaag
- PARKSIDE 20 V decoupeerzaag
- PARKSIDE 20 V accu-schroefboormachine
- PARKSIDE tafelboormachine
- PARKSIDE 20 V excenterschuurmachine
- PARKSIDE schuurpapier 120 en 150 korrel
- PARKSIDE 40 mm forstnerboor
- PARKSIDE 500 mm lijmklemmen (min. 4 stuks - 8 stuks is nog beter)
- PARKSIDE 1000 mm lijmklemmen (4 stuks)
- PARKSIDE Japanse zaag
- PARKSIDE duimstok

Boodschappenlijst

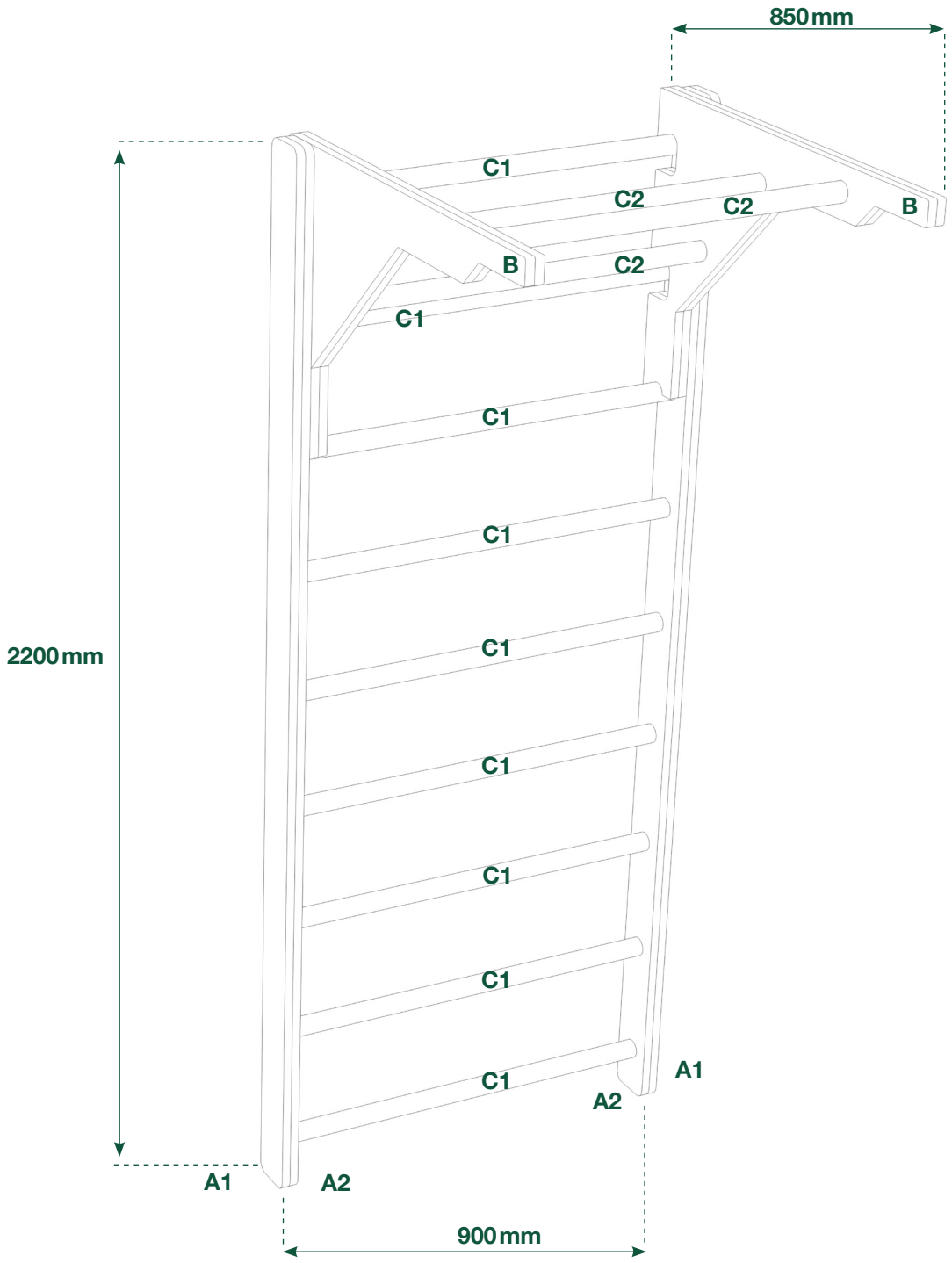
- 2 x multiplex beuken 18 mm x 650 mm x 2200 mm
- 2 x multiplex beuken 18 mm x 750 mm x 850 mm
- 9 x stok beuken 40 mm x 864 mm
- 3 x stok beuken 40 mm x 792 mm
- 3 x geribbelde deuvels beuken 8 mm x 1000 mm
- 8 verzonken schroeven 5 mm x 80 mm
- lijm

Opmerking over arbeidsveiligheid:

In dit project wordt een breed scala aan apparaten gebruikt. Let altijd op je veiligheid en gebruik de nodige beschermingsmiddelen.

Afmetingen

Aantal	Materiaal	Onderdeel	Afmetingen in mm
2x	multiplex beuken	klimwandzijde (A1)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	multiplex beuken	klimwandzijde - met gaten (A2)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	multiplex beuken	pull-up-beugel zijde (B)	18 mm x 600 mm x 850 mm geometrie tekenen
9x	stok beuken	sporten (wand) (C1)	40 mm x 864 mm
3x	stok beuken	sporten (pull-up-beugel) (C2)	40 mm x 792 mm



BEGINNEN MAAR!

Stap 1: Klimwandzijden (A1 & A2) zagen

Gebruik de invalzaag om 4 stroken van 100 mm breed uit de grote multiplexplaat te zagen.

Stap 2: 40mm gaten boren

Teken op twee van de gezaagde klimwandzijden om de 250 mm een boorhartpunt gecentreerd op het oppervlak. Teken het eerste punt in op 100 mm van één uiteinde. Als je goed hebt gemeten, is het laatste punt in de rij ook 100 mm van het einde van de klimwandzijde.

Boor de gemarkeerde gaten met de standboormachine met een 40 mm forstnerboor door het paneel.

Stap 3: Klimwandzijden (A1 & A2) vastlijmen

Plaats een voorgeboorde klimwandzijde samen met een niet-voorgeboorde zijde. Breng lijm aan op de klimwandzijde met gaten en druk het op de klimwandzijde zonder gaten met behulp van de korte lijmklemmen. Zorg ervoor dat de randen gelijk ten opzichte van elkaar uitgelijnd blijven.

Tip:

Laat geen lijm in de gaten komen, want dan wordt het later moeilijker om de sporten te lijmen. Als je twee lange balken hebt, gebruik ze dan aan beide zijden bij het vastklemmen als aandrukvlakken - zo krijg je een gelijkmatige druk over het hele oppervlak.

Stap 4: Platen voor de pull-up-beugel (B) vastlijmen

Lijm eerst de twee multiplexplaten plat tegen elkaar. Gebruik weer korte lijmklemmen en zorg ervoor dat de randen gelijk ten opzichte van elkaar uitgelijnd liggen. Als je geen klemmen meer hebt, kun je ook wachten tot de klimwandzijden (A1 & A2) droog zijn voordat je deze stap uitvoert.

Stap 5: Stokken (C1 & C2) op maat zagen

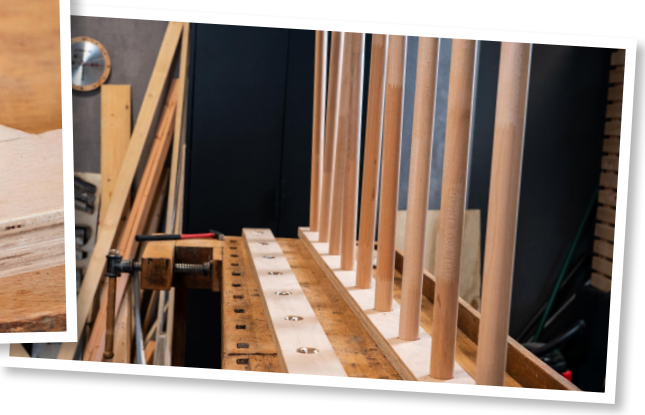
Zaag de stokken op de juiste lengte met de afkortzaag terwijl de zijdelen drogen. Schuur de randen af met een schuurblokje.

Stap 6: Randen afronden

Plaats een afrondfrees met aanloopring in de bovenfrees en rond de randen van alle klimwandzijden (A1 & A2, B) af.

Stap 7: Klimwand verlijmen

Nu kun je lijm in de boorgaten doen en de sporten insteken. Klem met de lange lijmklemmen en een extra balk de klimwand samen. Doe hetzelfde met de pull-up-beugel.



Stap 8: Pull-up-beugel (B) uitzagen

Als de gelijmde plaat droog is, kun je de vorm van de zijdelen voor de pull-up-beugel op de plaat tekenen. Zaag de vorm uit met
de decoupeerzaag.

Stap 9: Gaten voor haken en sporten aftekenen en boren

Markeer de middelpunten van de haken en de sporten. Boor de gaten voor de sporten tot de helft van de materiaaldikte (18 mm) en boor de haakgaten door het hele materiaal. Gebruik opnieuw de tafelboor en een forstnerboor van 40 mm.

Let op:

Hier moet je bepalen welke kant rechts en welke kant links is. Boor de gaten voor de sporten dienovereenkomstig.

Stap 10: Haakgaten verbinden

Gebruik de decoupeerzaag om de twee gaten voor de haken te verbinden, zoals op de afbeelding is te zien.

Stap 11: Randen afronden

Plaats een afrondfrees met aanloopring in de bovenfrees en rond de randen van alle klimwandzijden (A1 & A2, B) af.

Stap 12: Afteken van de deuvels, voorboren en vastlijmen

Zet de sporten vast met de buitenste oppervlakken (wandrek en pull-up-beugel). Boor aan alle kanten op sporthoogte een gat met een boor van 8 mm dat helemaal in de ronde sport gaat. Lijm een geribbelde deuvel in elk gat met houtlijm en zaag indien nodig de uitstekende deuvels af. Dit maakt de sporten stabieler en houdt ze beter op hun plek.

Stap 13: Buitenkant gladschuren

Schuur nu de buitenkant glad zodat de deuvels gelijk liggen. De beste manier om dit te doen is door de excenterschuurmachine te gebruiken.

Stap 14: Wandmontage

Zaag uit de overgebleven lange multiplexplaat twee delen op de breedte van de klimwand. In het bovenste en onderste vierde gedeelte van achteren aan de klimwand vastschroeven met verzonken schroeven 5 x 80 mm. Via deze plaat kun je vervolgens de complete klimwand tegen de muur monteren! Het type en aantal schroeven hangt af van de staat van je muur.

Stap 15: Pull-up-beugel inhangen

Haak de pull-up-beugel vast en je training kan beginnen!

Veel plezierbij het nabouwen!

JE KUNT HET!