



PARKSIDE®

FAI DA TE

Spalliera svedese



5 ore

DIY
Livello



Attrezzi

- Sega troncatrice PARKSIDE
- Sega circolare PARKSIDE
- Seghetto alternativo a batteria da 20 V PARKSIDE
- Trapano avvitatore a batteria da 20 V PARKSIDE
- Trapano a colonna PARKSIDE
- Levigatrice eccentrica a batteria da 20V PARKSIDE
- Carta vetrata PARKSIDE grana 120 e 150
- Punta Forstner da 40 mm PARKSIDE
- Morsetti a vite da 500 mm PARKSIDE (Almeno 4 pezzi - ma meglio 8)
- Morsetti a vite da 1000 mm PARKSIDE (4 pezzi)
- Sega giapponese PARKSIDE
- Metro ripiegabile PARKSIDE

Utensili

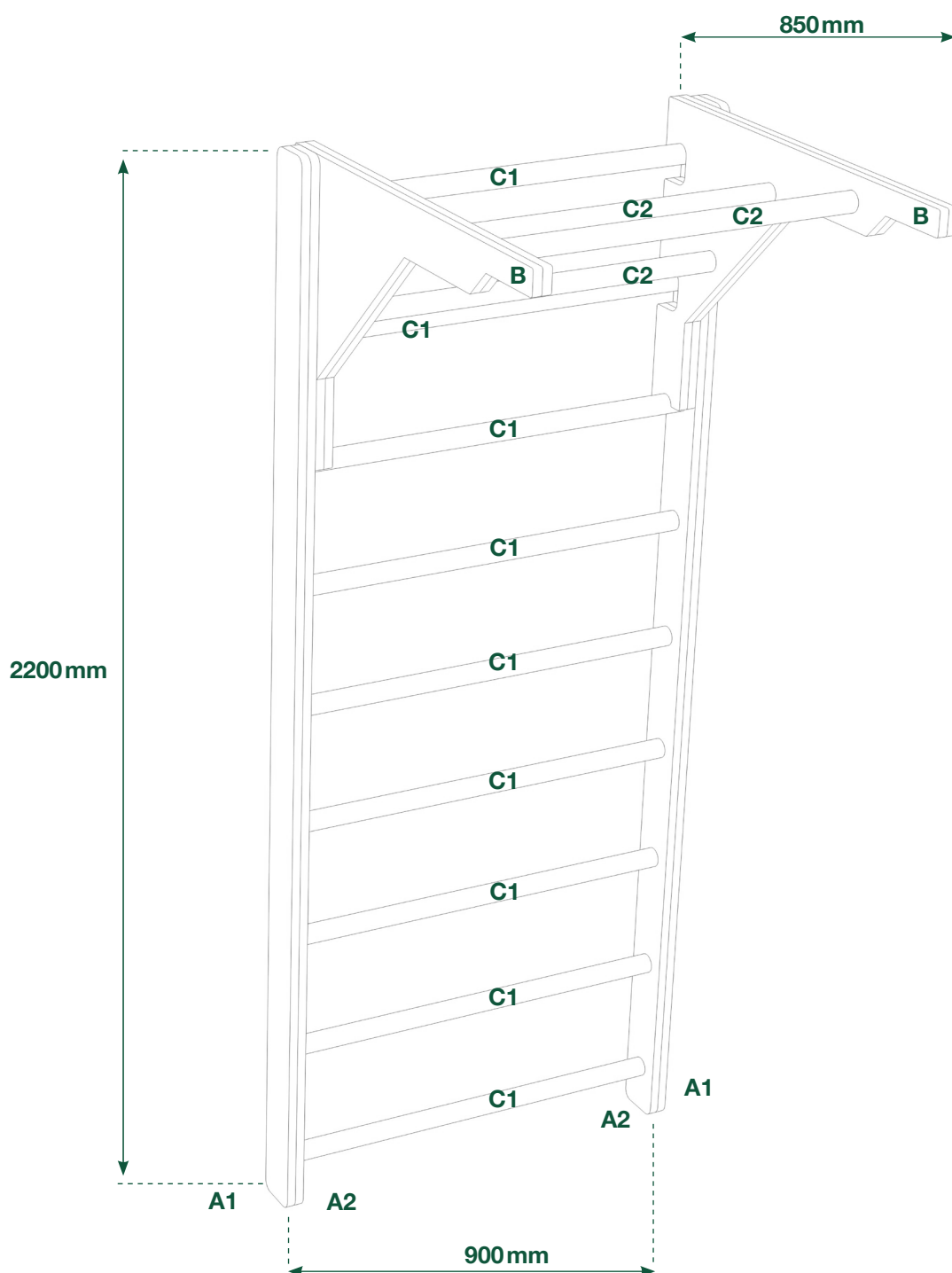
- 2 x multistrato in faggio 18 mm x 650 mm x 2200 mm
- 2 x multistrato in faggio 18 mm x 750 mm x 850 mm
- 9 x asta tonda in faggio 40 mm x 864 mm
- 3 x asta tonda in faggio 40 mm x 792 mm
- 3 x tasselli scanalati in faggio 8 mm x 1000 mm
- 8 viti a testa svasata 5 mm x 80 mm
- Colla

Nota sulla sicurezza sul lavoro:

In questo progetto vengono utilizzati diversi utensili. Presta sempre attenzione alla tua sicurezza e utilizza i necessari dispositivi di protezione.

Dimensioni

Quantità	Materiale	Componente	Dimensioni in mm
2x	Multistrato in faggio	Lato della spalliera svedese (A1)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Multistrato in faggio	Lato della spalliera svedese - con fori (A2)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Multistrato in faggio	Lato della barra per trazioni (B)	18 mm x 600 mm x 850 mm Disegnare il profilo
9x	Aste tonde in faggio	Pioli (parete) (C1)	40 mm x 864 mm
3x	Aste tonde in faggio	Pioli (barra per trazioni) (C2)	40 mm x 792 mm



SI INIZIA!

Passo 1: Tagliare i lati della spalliera svedese (A1 e A2)

Utilizza la sega circolare per tagliare 4 fasce larghe 100 mm dal pannello multistrato.

Passo 2: Praticare fori da 40 mm

Traccia su due delle fasce tagliate un punto centrale per la foratura ogni 250 mm, centrato sulla larghezza. Posiziona il primo punto a 100 mm da un'estremità. Se hai misurato correttamente, anche l'ultimo punto tracciato avrà una distanza di 100 mm dall'altra estremità della fascia.

Pratica i fori nei punti segnati utilizzando un trapano a colonna con una punta Forstner da 40 mm, attraversando completamente la tavola.



Passo 3: Incollare i pannelli laterali della spalliera svedese (A1 e A2)

Accoppia ciascuna fascia forata con una fascia non forata. Applica la colla sulla fascia forata e utilizza i morsetti a vite corti per fissarla a quella corrispondente senza fori. Assicurati che i bordi rimangano perfettamente allineati.



Consiglio:

Evita di far penetrare la colla nei fori, altrimenti risulterà più difficile inserire i pioli successivamente. Se ti sono avanzati due lunghi pezzi di legno quadrati, utilizzali come supporto aggiuntivo su entrambi i lati durante il serraggio, in modo da garantire una pressione uniforme su tutta la superficie.



Passo 4: Incollare i pannelli multistrato per le barre per trazioni (B)

Incolla i due pannelli multistrato facendoli aderire su tutta la superficie. Utilizza nuovamente i morsetti a vite corti e assicurati che i bordi siano ben allineati. Se non hai morsetti liberi in questa fase, puoi anche rimandare questo passaggio finché i pannelli laterali della spalliera svedese (A1 e A2) non saranno asciutti.



Passo 5: Tagliare i tondi in legno (C1 e C2) a misura

Utilizza la sega troncatrice per tagliare i tondi in legno alla lunghezza corretta mentre i pannelli laterali si asciugano. Smussa i bordi con un blocchetto abrasivo.



Passo 6: Arrotondare i bordi

Inserisci una punta per smussare con anello di spinta nella fresatrice verticale e arrotonda i bordi di tutti i pannelli laterali (A1 e A2, B).



Passo 7: Incollare la spalliera svedese

Ora puoi applicare la colla nei fori e inserire i pioli. Fissa insieme le barre della spalliera svedese utilizzando i morsetti lunghi e un morsetto aggiuntivo. Esegui la stessa operazione per la barra per trazioni.



Passo 8: Taglia la barra per trazioni (B)

Una volta che i pannelli incollati sono asciutti, puoi tracciare sulla superficie la forma dei due lati della barra per trazioni. Ritaglia poi ciascuna forma con il seghetto alternativo.



Passo 9: Tracciare e forare i punti per i ganci e i tondi in legno

Segna i punti centrali per i fori dei ganci e dei tondi in legno. I fori per i tondi in legno devono essere eseguiti fino a metà dello spessore del legno (18 mm), mentre quelli per i ganci devono attraversare l'intero spessore. Utilizza nuovamente il trapano a colonna e una punta Forstner da 40 mm.



Attenzione:

Qui è importante stabilire quale lato sarà il destro e quale il sinistro. In base a questo, esegui i fori per i tondi in legno.

Passo 10: Collegare i fori dei ganci

Collegare i due fori per i ganci con il seghetto alternativo come mostrato in figura.



Passo 11: Arrotondare i bordi

Inserisci una punta per smussare con anello di spinta nella fresatrice verticale e arrotonda i bordi di tutti i pannelli laterali (A1 e A2, B).

Passo 12: Segnare i tasselli, perforare e incollare

Fissa saldamente i pioli alle superfici esterne (spalliera svedese e barre per trazioni). Pratica un foro su tutti i lati all'altezza del piolo utilizzando una punta da trapano da 8 mm che penetri fino in fondo al piolo rotondo. Incolla un tassello scanalato con la colla per legno in ciascun foro e, se necessario, taglia i tasselli sporgenti a misura. In questo modo i tasselli saranno più stabili e avranno una migliore tenuta.



Passo 13: Levigare la superficie esterna

Ora leviga la superficie esterna in modo che i tasselli risultino allineati. Per ottenere il miglior risultato, utilizza una levigatrice eccentrica.



Passo 14: Montaggio a parete

Taglia dal pannello in multistrato avanzato due pezzi della stessa larghezza della spalliera svedese. Avvita questi pezzi sul retro della spalliera, nel quarto superiore e in quello inferiore, utilizzando viti svasate da 5 x 80 mm. Grazie a questo pannello potrai montare l'intera spalliera svedese sulla parete! Il tipo e la quantità di viti da utilizzare dipendono dalla struttura della tua parete.



Passo 15: Agganciare la barra per trazioni

Aggancia la barra per trazioni...e inizia ad allenarti!



Buon divertimento!

PUOI FARCELA!