

PARKSIDE®

DIY

Posilňovacia klieťka



10 hodín

Úroveň
DIY



Náradie

- PARKSIDE PERFORMANCE ručná kruhová píla vrátane vodiacej lišty
- PARKSIDE PERFORMANCE 20 V akumulátorová príklepo vá vŕtačka
- PARKSIDE PERFORMANCE 20 V dierovacia píla
- PARKSIDE PERFORMANCE 12 V horná fréza
- PARKSIDE PERFORMANCE 20 V uhlová brúska
- PARKSIDE PERFORMANCE 12 V excentrická brúska
- PARKSIDE PERFORMANCE 12 V akumulátorová hranová fréza
- PARKSIDE PERFORMANCE gumené kladivo
- PARKSIDE ručný odstraňovač výronkov
- PARKSIDE pásová píla na kov
- PARKSIDE brúsny papier
- PARKSIDE Forstnerov vrták 30 mm
- PARKSIDE vodováha
- PARKSIDE PERFORMANCE súprava jednoručných svoriek
- PARKSIDE trojuholník s dorazovým uhlom
- PARKSIDE PERFORMANCE posuvné meradlo
- PARKSIDE ceruzka

Nákupný zoznam

- 6 x masívne konštrukčné drevo 100 mm x 100 mm x 2500 mm
- 2 x masívne konštrukčné drevo 100 mm x 50 mm x 2000 mm
- 1 sieťotlačová doska 1250 mm x 2500 mm
- 1 nerezová rúra 30 mm x 4000 mm
- 10 x uzávery rúr 30 mm
- skrutky 6 x 80 mm s Panhead
- skrutky 6 x 50 mm s Panhead

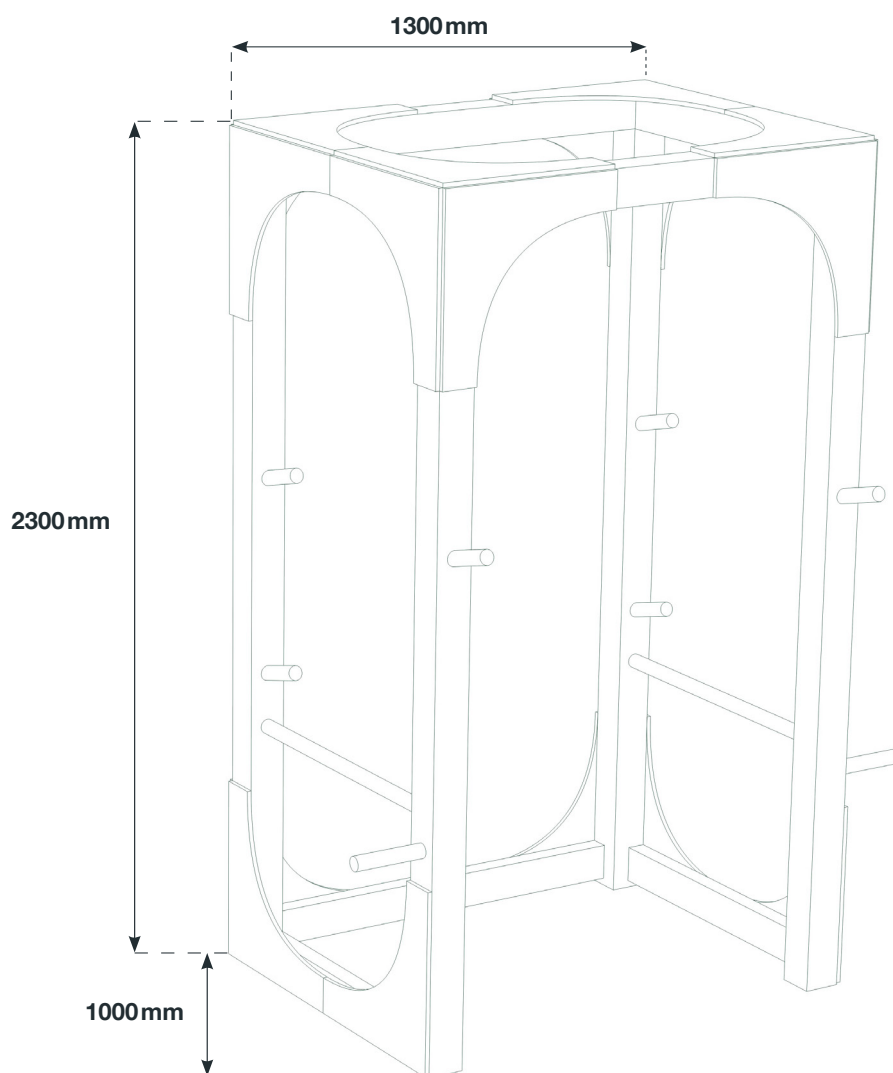


Upozornenie na ochranu zdravia pri práci:

V tomto projekte sa používajú rôzne prístroje. Preto vždy dbaj na svoju bezpečnosť a používaj nevyhnutné ochranné prostriedky.

Konštrukčné rozmery

Množstvo	Materiál	Diel	Rozmery v mm
4 x	masívne konštrukčné drevo	stojka (A)	100 mm x 100 mm x 2200 mm
2 x	masívne konštrukčné drevo	horný rám (B1)	100 mm x 100 mm x 1300 mm so skosením
2 x	masívne konštrukčné drevo	horný rám (B2)	100 mm x 100 mm x 1000 mm so skosením
2 x	masívne konštrukčné drevo	priečna vzpera (C1)	100 mm x 50 mm x 800 mm
1 x	masívne konštrukčné drevo	priečna vzpera (C2)	100 mm x 50 mm x 1100 mm
16 x	sieťotlačová doska	rohová spojka (D)	500 mm x 500 mm x 12 mm nafrézované do formy
2 x	nerezová rúra	bezpečnostný pult (E)	30 mm x 2 mm x 900 mm
4 x	nerezová rúra	pult na odkladanie činkových kotúčov (F)	30 mm x 2 mm x 200 mm
10 x	uzáverov na rúry	pult na odkladanie činkových kotúčov (F)	okrúhle 30 mm
6 x	nerezová rúra	stojan na činkové kotúče (G)	30 mm x 2 mm x 170 mm
10 x	uzáverov na rúry	stojan na činkové kotúče (G)	okrúhle 30 mm



Krok č. 1: Skrátenie priečných vzpier (A)

Štyri stojky skráť pomocou ručnej kruhovej píly na požadovanú dĺžku 2 200 mm.



Krok č. 2: Vyrobenie úkosu na hornom ráme (B1 & B2)

Na dlhé strany horného rámu narež dva stavebné hranoly na 1300 mm a ďalšie dva na 1000 mm na priečne strany. Konce skos tak, aby trámy neskôr do seba pekne zapadli.



Krok č. 3: Odrezanie priečných vzpier (C1 a C2) na dĺžku

Potom skráť priečne vzpery na požadovanú veľkosť tak, aby si mal dva kusy dlhé 800 mm a ďalší dlhý 1100 mm.



Krok č. 4: Navrtnanie otvorov

Pomocou Forstnerovho vrtáka vyvrtaj potrebné otvory do stípkov (A).
Pre bezpečnostný stojan (E) a stojan na činky (G) vrtaj pod uhlom 15°.
Pult na činkové kotúče (F) sa vrta pod uhlom 90°.



Tip:

Vrtacia šablóna ti pomôže
vrtáť presne a bez vytrhávania.

Krok č. 5: Frézovanie a brúsenie hrán

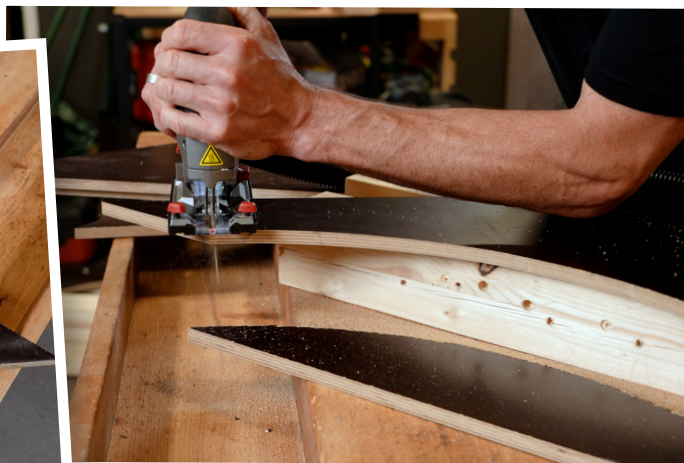
Všetky drevené diely frézuj po celom obvode frézou na hrany, aby nevznikali ostré hrany.
Potom povrchy dôkladne prebrús excentrickou brúskou, kým nebudú pekné a hladké.



Krok č. 6: Zrezanie a nafrézovanie rohových spojov (D)

Vyrež sieťotlačovú dosku na požadovanú veľkosť. Najskôr rozrež osem štvorcov (500 mm x 500 mm), ktoré potom rozdel' diagonálnym rezom.

Prenes tvar rohových spojov na sieťotlačové dosky. Zhruba ich predbežne narež pomocou píly a potom ich presne vyfrézuj pomocou hornej frézy a kopírovacieho frézovača s prítlačným krúžkom. Potom môžeš pomocou šablóny predvŕtať príslušné otvory.



Tip:

Aj v tomto prípade je vhodná šablóna na vyznačenie polomeru a vyvŕtaných otvorov pre rohové spojky.

Krok č. 7: Narezanie nerezových rúr

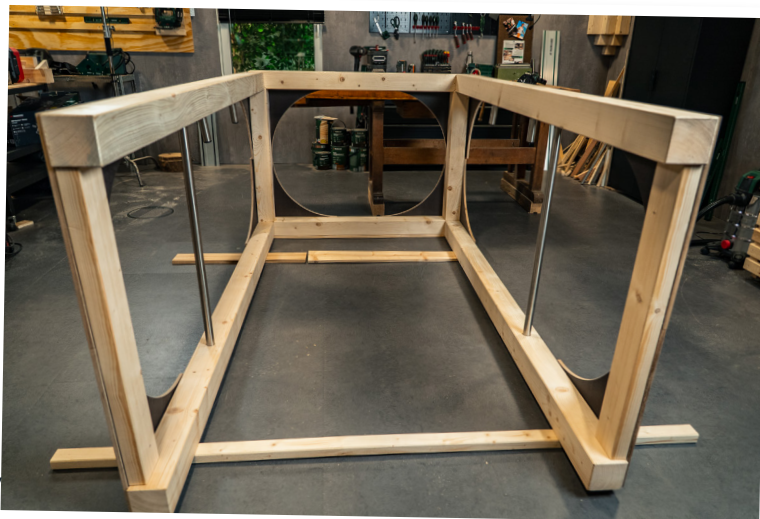
Nerezové rúry narež na príslušnú dĺžku.

Tieto rúry neskôr poslúžia ako bezpečnostný pult (E), stojan na činkové kotúče (F) a stojan na činky (G). Po odrezaní starostlivo očisti rezné hrany od výronkov.



Krok č. 8: Nainštalovanie horného rámu (B)

Polož trámy horného rámu spolu so skosením. V prípade potreby ich stabilizuj popruhom, umiestni rohové spojky (D) a všetko vyrovnaj. Predvŕtaj a vyvŕtaj dva dodatočné otvory, aby si neskruťkoval priamo do skosenia. Potom všetko spolu priskrutkuj. Dôležité: Rohové spojky priskrutkuj drsnou stranou sieťotlačovej dosky k drevu.



Tip:

V dvojici je možné rám ľahšie vyrovnáť a nainštalovať.

Krok č. 9: Nainštalovanie bočných dielov

Teraz môžeš namontovať bočné diely. Dbaj na to, aby rohová spojka (D) v hornej časti vyčnievala o hrúbku materiálu rámu (B) a v dolnej časti sa zapustila o 10 mm tak, aby sme stáli na stojkách (A). Spodný priečny stĺpik (C1) sa potom pripevní k stojkám (A). Teraz zmontuj bočné časti a priečne vzpery (C1 a C2), ako aj nerezové rúry (E, F, G) podľa náčrtu. Pravidelne kontroluj pomocou vodováhy, či je všetko kolmé a v pravom uhle.



Tip:

Použi svorky, aby sa ti vzadu nič nevyšmyklo.

Krok č. 10: Pripevnenie krytov rúrok

Nakoniec môžeš k policiam pripevniť kryty rúrok.



Krok č. 11: Naloženie číniek - a môžeš začať!



**Veľa radosti
pri inštalácii!**

**MÁŠ
NA
TO!**