

PARKSIDE®

DIY

Espaldera



5 horas

Nivel
DIY



Herramientas

- Ingletadora y tronzoadora PARKSIDE
- Sierra de inmersión PARKSIDE
- Sierra de calar de 20V PARKSIDE
- Perforadora inalámbrica de 20V PARKSIDE
- Perforadora de mesa PARKSIDE
- Lijadora excéntrica de 20V PARKSIDE
- Papel de lija PARKSIDE con grano de 120 y 150
- Broca Forstner de 40 mm PARKSIDE
- Tornillo de apriete de 500 mm PARKSIDE (mín. 4 unidades, pero mejor 8)
- Tornillo de apriete de 1000 mm PARKSIDE (4 unidades)
- Sierra japonesa PARKSIDE
- Metro plegable PARKSIDE

Lista de la compra

- 2 x multiplex de haya 18 mm x 650 mm x 2200 mm
- 2 x multiplex de haya 18 mm x 750 mm x 850 mm
- 9 x varillas redondas de haya 40 mm x 864 mm
- 3 x varillas redondas de haya 40 mm x 792 mm
- 3 x tacos acanalados de haya 8 mm x 1000 mm
- 8 tornillos de cabeza avellanada 5 mm x 80 mm
- Cola

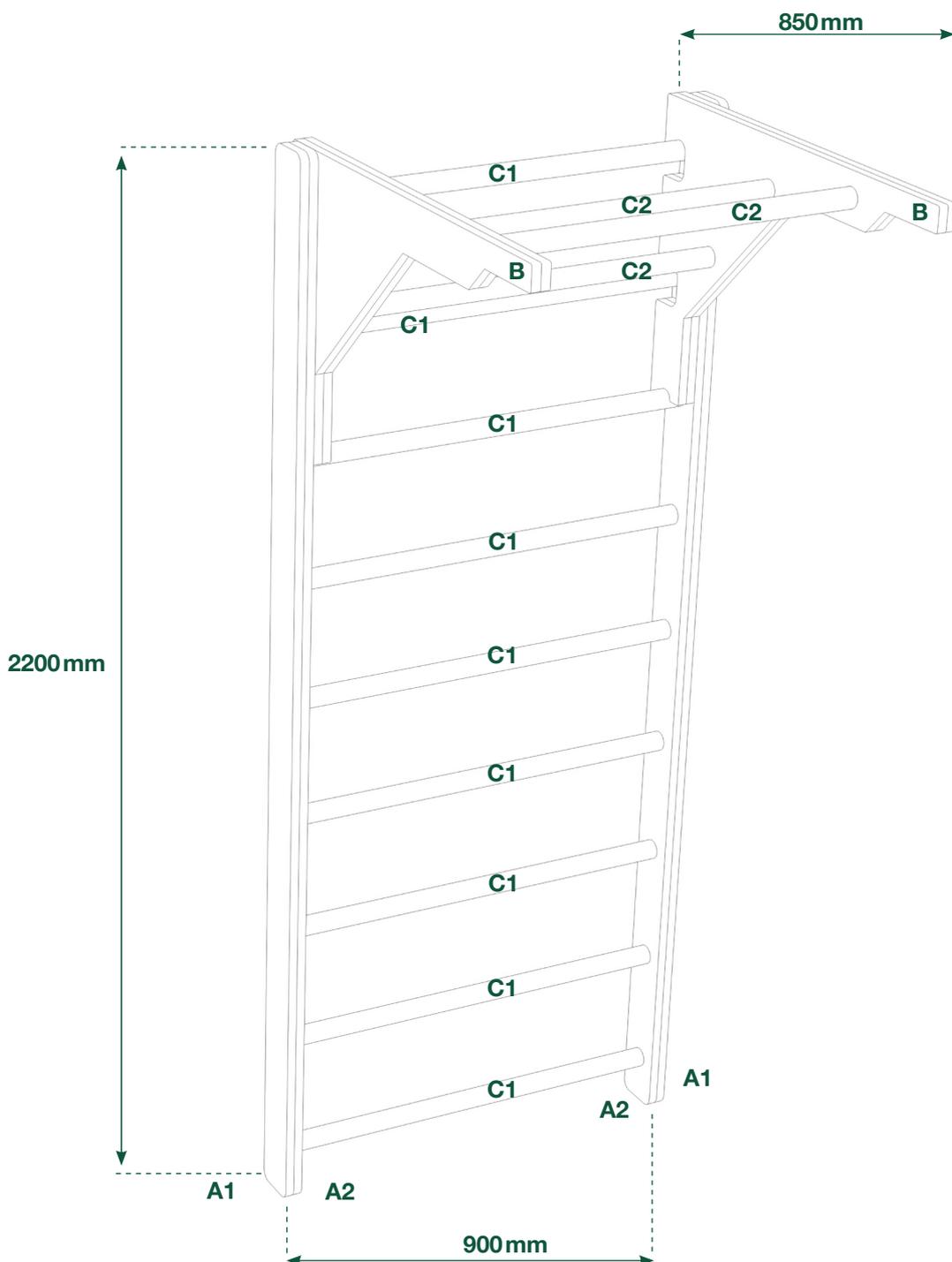
Aviso de seguridad laboral:

En este proyecto se utiliza una gran variedad de dispositivos. Presta siempre atención a tu seguridad y utiliza el equipo de protección necesario.



Diseño

Cantidad	Material	Componente	Medidas en mm
2x	Multiplex de haya	Lateral de la espaldera (A1)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Multiplex de haya	Lateral de la espaldera - con agujeros (A2)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Multiplex de haya	Lateral de la barra de dominadas (B)	18 mm x 600 mm x 850 mm Dibujar la geometría
9x	Varilla redonda de haya	Barras (pared) (C1)	40 mm x 864 mm
3x	Varilla redonda de haya	Barras (pared) (C2)	40 mm x 792 mm



Paso 1: Cortar con la sierra los laterales de la espaldera (A1 y A2)

Utiliza la sierra de inmersión para cortar 4 listones de 100 mm de ancho del panel Multiplex grande.

Paso 2: Perforar agujeros de 40 mm

Marca un punto de perforación cada 250 mm en dos de los listones cortados, centrándolos bien en la superficie. Sitúa el primer punto a 100 mm de uno de los extremos. Si has tomado las medidas con total precisión, el último punto de la hilera también quedará a 100 mm del otro extremo del listón.

Con el taladro de columna, perfora los agujeros marcados en el panel utilizando una broca Forstner de 40 mm.



Paso 3: Encolar las piezas laterales de la espaldera (A1 y A2)

Coloca respectivamente un listón perforado junto a otro sin perforar. Aplica cola al listón con agujeros y fíjalo al listón correspondiente sin agujeros ayudándote con el tornillo de apriete corto. Asegúrate de que los bordes queden alineados a ras.



Consejo:

Evita que penetre cola en los agujeros, ya que esto podría dificultar después el encolado de las barras. Si tienes dos maderas escuadradas largas, utilízalas como espaciadores a ambos lados al fijarlas; esto garantizará que se ejerce una presión uniforme en toda la superficie.



Paso 4: Encolar los paneles para la barra de dominadas (B)

En primer lugar, une con cola los dos paneles Multiplex. Vuelve a utilizar aquí tornillos de apriete cortos y asegúrate de que los bordes queden alineados a ras. Si no te quedan tornillos de apriete libres, antes de continuar con este paso puedes esperar a que las piezas laterales de la espaldera (A1 y A2) se hayan secado.



Paso 5: Cortar las varillas redondas (C1 y C2) a la medida

Utiliza la ingletadora y tronzadora para cortar las varillas redondas a la medida correcta mientras esperas a que se sequen las piezas laterales. Rompe los bordes con un taco de lijar.



Paso 6: Redondear los bordes

Coloca una fresadora redondeadora con un anillo guía en la fresadora y redondea los bordes de todas las piezas laterales (A1, A2 y B).



Paso 7: Pegar las barras

Ahora puedes aplicar cola a los agujeros perforados e insertar las barras. Mantén sujeta la espaldera utilizando los tornillos de apriete largos y un espaciador. Haz lo mismo con la barra de dominadas.



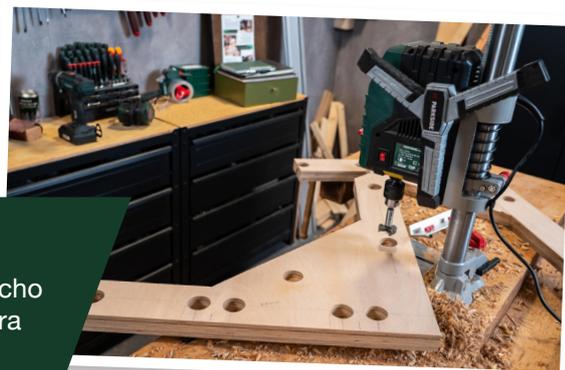
Paso 8: Cortar la barra de dominadas (B)

Una vez seco el panel encolado, puedes trazar sobre él la forma de las piezas laterales para la barra de dominadas. Recorta la forma con la sierra de calar.



Paso 9: Marcar y perforar los agujeros para los ganchos y las barras

Marca el punto central para los ganchos y las barras. Perfora los agujeros para las varillas redondas hasta la mitad del grosor del material (18 mm) y atraviesa todo el material en el caso de los agujeros para los ganchos. Vuelve a utilizar aquí el taladro de banco y una broca Forstner de 40 mm.



Atención:

Aquí debes determinar qué lado es el derecho y cuál el izquierdo. Perfora los agujeros para las varillas roscadas según corresponda.



Paso 10: Unir los agujeros para los ganchos

Utiliza la sierra de calar para unir los dos agujeros para los ganchos, como se muestra en la ilustración.



Paso 11: Redondear los bordes

Coloca una fresadora redondeadora con un anillo guía en la fresadora y redondea los bordes de todas las piezas laterales (A1, A2 y B).

Paso 12: Marcar los tacos, pretaladrar y encolar

Fija las barras a las superficies exteriores (espaldera y barra de dominadas). Perfora un agujero en todos los lados a la altura de las barras con una broca de 8 mm, que se extienda hasta la barra redonda. Pega un taco acanalado en cada uno de los agujeros realizados utilizando cola para madera y recorta, si fuera necesario, los tacos que sobresalgan para que encajen a la perfección. Esto hará que las barras sean más estables y queden mejor sujetas.



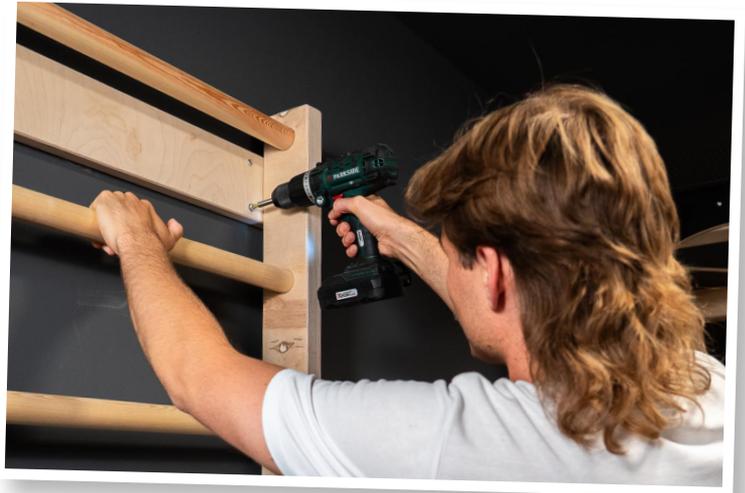
Paso 13: Lijar la superficie exterior hasta que quede lisa

Ahora lija la superficie exterior hasta que quede lisa para que los tacos queden a ras. Recomendamos utilizar una lijadora excéntrica.



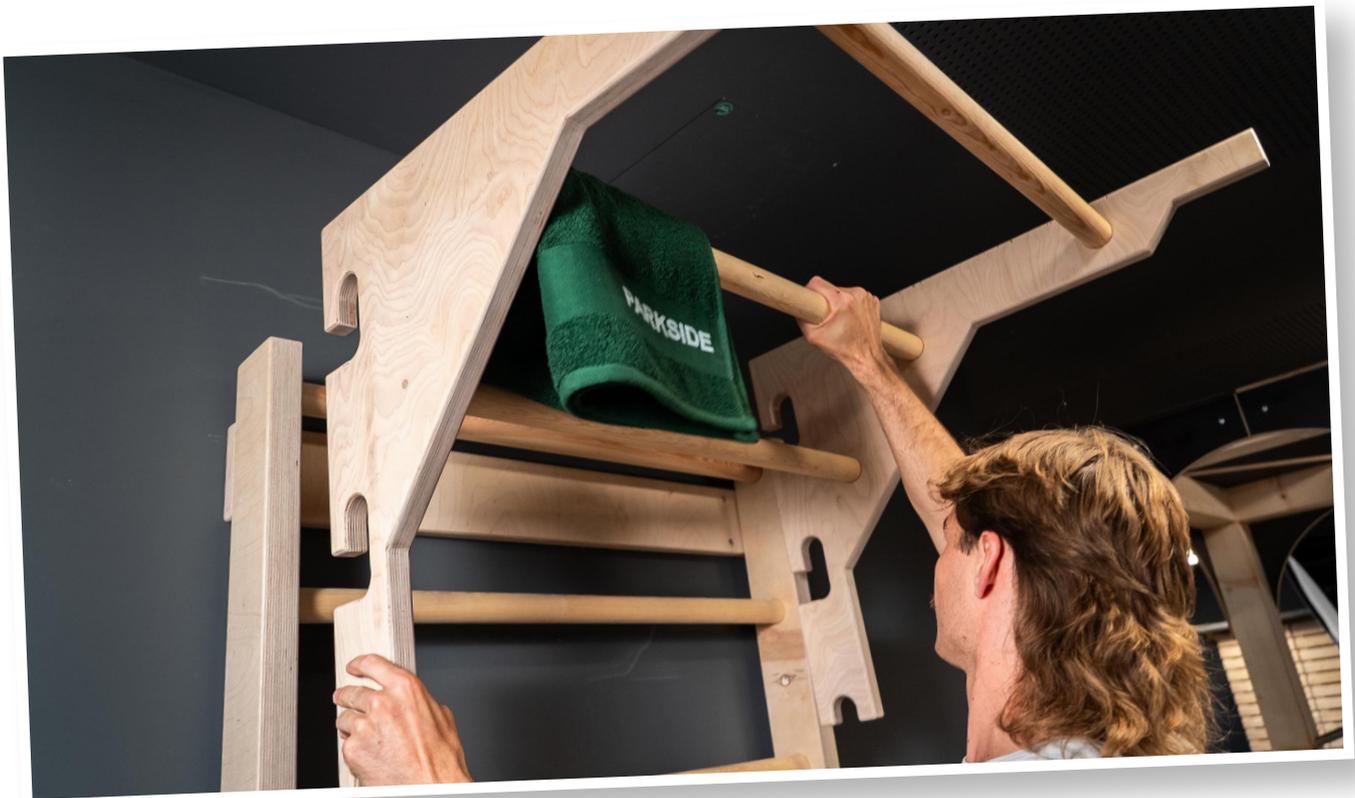
Paso 14: Montaje en la pared

Corta dos piezas del panel Multiplex largo restante a la medida del ancho de la espaldera. Atorníllalas por detrás a la espaldera en el cuarto superior y el cuarto inferior utilizando 5 tornillos de cabeza avellanada de 80 mm. ¡Ahora puedes fijar la espaldera al completo a la pared a través de estos paneles! El tipo y la cantidad de tornillos dependerán de las características de la pared.



Paso 15: Colgar la barra de dominadas

¡Cuelga la barra de dominadas y a entrenar!



**¡Que te diviertas
reproduciéndolo!**

**¡TÚ
PUEDES!**