

PARKSIDE®

DIY

Drabinka gimnastyczna



5 godzin

DIY-
poziom



Narzędzia

- Pilarka ukosowa z przesuwem PARKSIDE
- Piła wgłębna PARKSIDE
- Wyrzynarka 20 V PARKSIDE
- Akumulatorowa wiertarko-wkrętarka 20 V PARKSIDE
- Wiertarka stołowa PARKSIDE
- Szlifierka mimośrodowa 20 V PARKSIDE
- Papier ścierny PARKSIDE o uziarnieniu 120 i 150
- Wiertarka Forstner 40 mm PARKSIDE
- Ściski śrubowe 500 mm PARKSIDE (min. 4 szt., ale lepiej 8)
- Ściski śrubowe PARKSIDE 1000 mm (4 szt.)
- Piła japońska PARKSIDE
- Całówka PARKSIDE

Lista zakupów

- 2 x Multiplex buk 18 mm x 650 mm x 2200 mm
- 2 x Multiplex buk 18 mm x 750 mm x 850 mm
- 9 x bukowy drążek okrągły 40 mm x 864 mm
- 3 x bukowy drążek okrągły 40 mm x 792 mm
- 3 x bukowy kołek ryflowany 8 mm x 1000 mm
- 8 śrub z łbem wpuszczanym 5 mm x 80 mm
- Klej

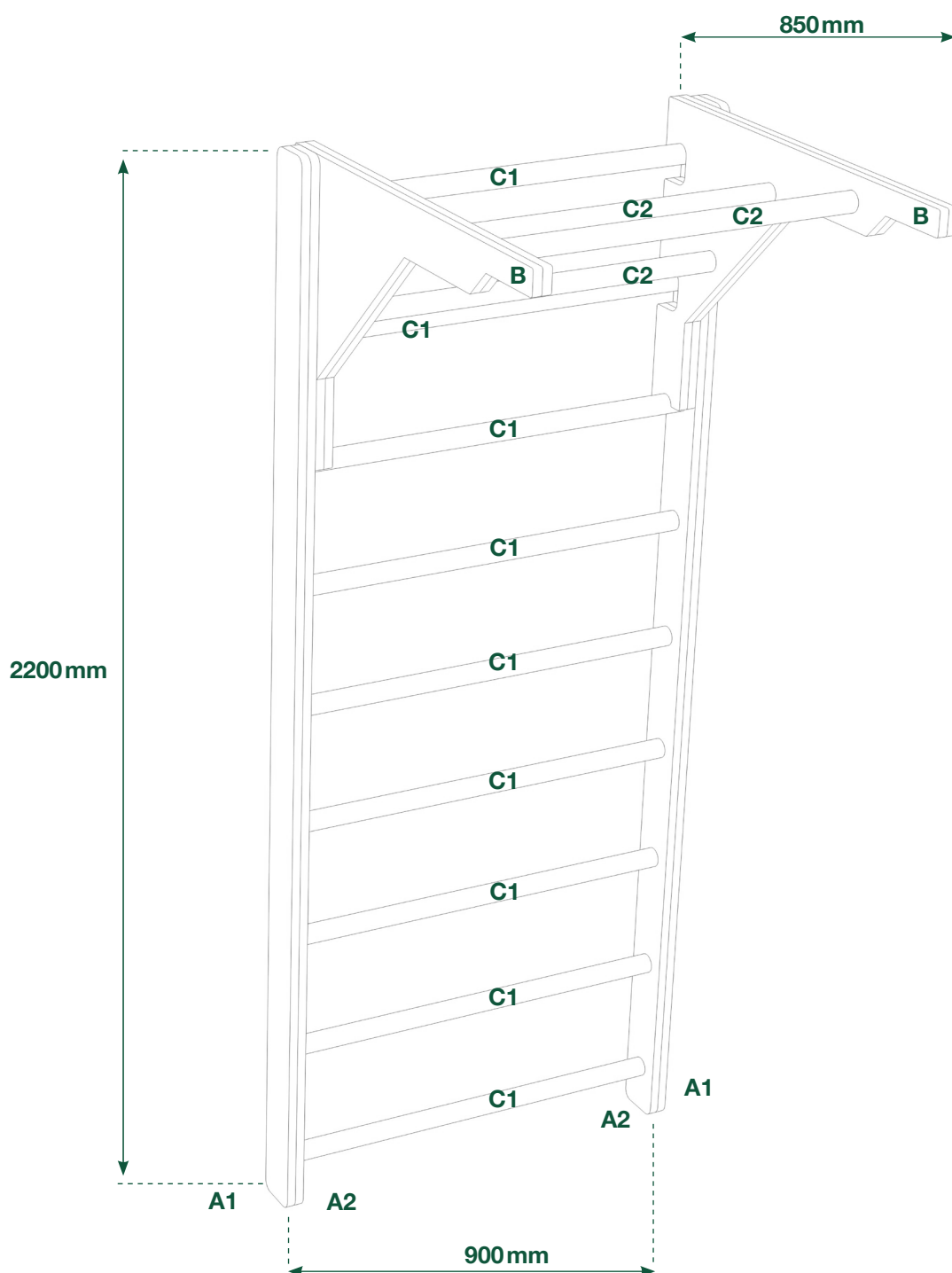
Informacja o ochronie pracy:

W tym projekcie stosowanych jest wiele urządzeń. Zwracaj zawsze uwagę na własne bezpieczeństwo i stosuj niezbędne środki ochrony



Wymiary

Liczba	Materiał	Element	Wymiary w mm
2x	Buk Multiplex	Drabinka gimnastyczna bok (A1)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Buk Multiplex	Drabinka gimnastyczna bok - z otworami (A2)	18 mm x 100 mm x 2200 mm
2x	Buk Multiplex	Drążek do podciągania bok (B)	18 mm x 600 mm x 850 mm Narysuj geometrię
9x	Drążek okrągły bukowy	Szczeble (ściana) (C1)	40 mm x 864 mm
3x	Drążek okrągły bukowy	Szczeble (drążek do podciągania) (C2)	40 mm x 792 mm



A WIĘC ZACZYNAMY

Krok 1: Piłowanie drabinki gimnastycznej boki (A1 i A2)

Wytnij piłą wglębną 4 x 100 mm szerokie pasma z dużej płyty Multiplex.

Krok 2: Wywierć otwory 40 mm

Narysuj na dwóch wyciętych pasmach co 250 mm punkt środkowy wiercenia na środku powierzchni. Umieść pierwszy punkt 100 mm od końca. Przy dokładnym zmierzeniu ostatni punkt w rzędzie znajduje się również 100 mm od końca pasma.

Przewierć na wiertarce stojącej oznaczone otwory przez płytę za pomocą wiertła Forstner 40 mm.



Krok 3: Klejenie drabinki gimnastycznej części boczne (A1 i A2)

Ułóż przy sobie po jednym przewierconym i jednym nieprzewierconym. Nanieś klej na pasmo z otworami i zaciśnij je do odpowiedniego bez otworów za pomocą krótkich ścisków śrubowych. Uważaj, aby krawędzie przylegały do siebie.



Porada:

nie dopuszczaj do przedostawania się kleju do otworów, utrudnia to późniejsze klejenie szczelbi. Jeśli są dwie długie kantówki, użyj ich do ściskania z dwóch stron jako podkładek – w ten sposób uzyskasz równomierny nacisk na całą powierzchnię.



Krok 4: Klejenie płyt do drążka do podciągania (B)

Sklej dwie płyty Multiplex najpierw na płasko.

Użyj do tego ponownie krótkich ścisków śrubowych oraz uważaj, aby krawędzie znajdowały się ściśle przy sobie. Jeśli nie ma wolnych ścisków, można również poczekać z tym krokiem, aż części boczne drabinki gimnastycznej (A1 i A2) wyschną.



Krok 5: Skracanie kołków drewnianych (C1 i C2)

Przytnij pilarką ukosową z przesuwem drążki okrągłe na właściwą długość podczas schnięcia części bocznych. Złam krawędzie za pomocą klocka ściernego.



Krok 6: Zaokrąglanie krawędzi

Włóż frez zaokrąglający z pierścieniem prowadzącym do frezarki górnoprzecionowej i zaokrąglij krawędzie wszystkich boków (A1 i A2, B).



Krok 7: Klejenie drabinki gimnastycznej

Teraz można nanieść klej do otworów i włożyć szczeble. Zaciśnij drabinę gimnastyczną długimi ściskami i podkładką. To samo zrób z drążkiem do podciągania.



Krok 8: Wycinanie drążka do podciągania (B)

Kiedy sklejona płyta wyschnie, można narysować na płycie kształt części bocznych na drążek do podciągania. Wytnij każdy kształt wyrzynarką.



Krok 9: Zaznaczanie i wiercenie otworów na haki i okrągłaki

Zaznacz punkty środkowe wiercenia haków i kołków drewnianych. Wywierć otwory na kołki drewniane do połowy grubości materiału (18 mm) i otwory na haki przez cały materiał. Użyj do tego ponownie wiertarki stołowej oraz wiertła Forstner 40 mm.



Uwaga:

tutaj należy ustalić, który bok jest prawy, a który lewy. Odpowiednio wywierć otwory na kołki drewniane.

Krok 10: Łączenie otworów na haki

Połącz za pomocą wyrzynarki dwa otwory na haki, jak pokazano na ilustracji.



Krok 11: Zaokrąglanie krawędzi

Włóż frez zaokrąglający z pierścieniem prowadzącym do frezarki górnoprzecionowej i zaokrąglij krawędzie wszystkich boków (A1 i A2, B).

Krok 12: Zaznaczanie kołków, nawiercanie i klejenie

Zamocuj szczeble do powierzchni zewnętrznych (drabinka gimnastyczna i drążek do podciągania). Wywierć ze wszystkich stron na wysokości szczebla otwór wiertłem 8 mm, sięgający do szczebla okrągłego. Naklej po jednym kołku ryflowanym w powstałych otworach przy użyciu kleju do drewna i w razie potrzeby dotnij odpowiednio wystające kołki. Dzięki temu szczeble będą stabilniejsze i będą lepiej trzymać.



Krok 13: Szlifowanie gładkie powierzchni zewnętrznej

Teraz wyszlifuj gładko powierzchnię zewnętrzną, aby kołki były ściste. Użyj do tego najlepiej szlifierki mimośrodowej.



Krok 14: Montaż na ścianie

Wytnij z pozostałej długiej płyty Multiplex dwie części na szerokość drabinki gimnastycznej. Przykręć w górnej i dolnej ćwiartce od tyłu do drabinki gimnastycznej za pomocą śrub z łbem wpuszczanym 5 x 80 mm. Dzięki tej płycie można teraz zamontować na ścianie całą drabinkę gimnastyczną! Rodzaj i liczba śrub wynika z właściwości ściany.



Krok 15: Zawieszanie drążka do podciągania

Zawieś drążek do podciągania i można zaczynać trening!



**ZRÓB
TO
SAM!**

Milej pracy!