

PARKSIDE®

DIY Power Rack



10 uur

DIY
level



Gereedschap

- PARKSIDE PERFORMANCE handcirkelzaag incl. geleider
- PARKSIDE PERFORMANCE 20V accu-schroefboormachine
- PARKSIDE PERFORMANCE 20V decoupeerzaag
- PARKSIDE PERFORMANCE 12V bovenfrees
- PARKSIDE PERFORMANCE 20V haakse slijper
- PARKSIDE PERFORMANCE 12V excenterschuurmachine
- PARKSIDE PERFORMANCE 12V accu-kantenfrees
- PARKSIDE PERFORMANCE rubber hamer
- PARKSIDE handontbramer
- PARKSIDE lintzaag voor metaal
- PARKSIDE schuurpapier
- PARKSIDE forstnerboor 30 mm
- PARKSIDE waterpas
- PARKSIDE PERFORMANCE een-hands lijmklemmenset
- PARKSIDE driehoek met blokhaak
- PARKSIDE PERFORMANCE duimstok
- PARKSIDE potlood

Boodschappenlijst

- 6 x houten balk
100 mm x 100 mm x 2500 mm
- 2 x houten plank
100 mm x 50 mm x 2000 mm
- 1 x zeefdrukplaat 1250 mm x 2500 mm
- 1 x rvs buis 30 mm x 4000 mm
- 10 x buisdoppen 30 mm
- Schroeven 6 x 80 mm panhead
- Schroeven 6 x 50 mm panhead

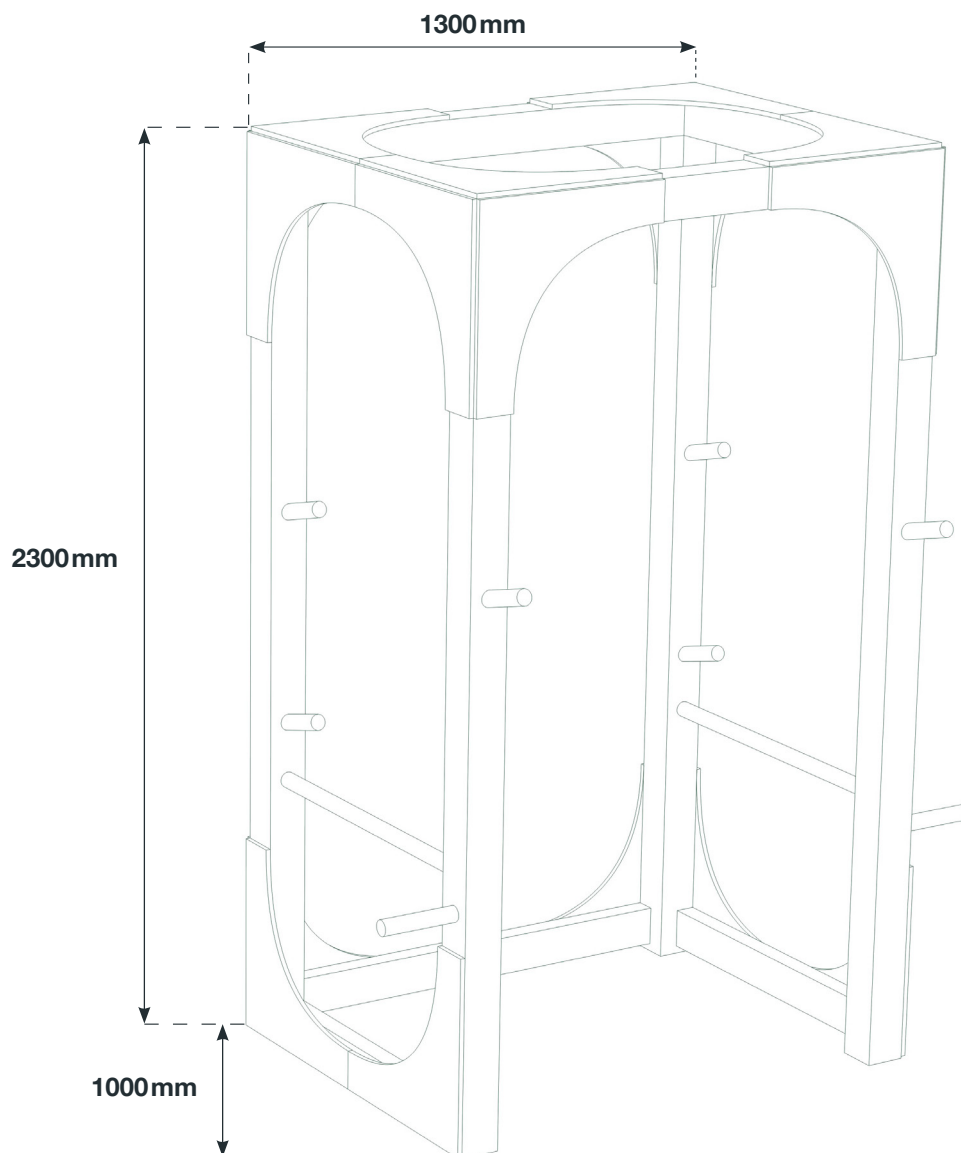


Opmerking voor veilig werken:

Bij dit project worden diverse gereedschappen gebruikt. Neem altijd je veiligheid in acht en gebruik de nodige beschermingsmiddelen.

Afmetingen

Hoeveelheid	Materiaal	Component	Afmetingen in mm
4 x	Houten balk	Standaard (A)	100 mm x 100 mm x 2200 mm
2 x	Houten balk	Bovenframe (B1)	100 mm x 100 mm x 1300 mm in verstek gezaagd
2 x	Houten balk	Bovenframe (A)	100 mm x 100 mm x 1000 mm in verstek gezaagd
2 x	Houten plank	Dwarsverbinding (C1)	100 mm x 50 mm x 800 mm
1 x	Houten plank	Dwarsverbinding (C2)	100 mm x 50 mm x 1100 mm
16 x	Zeefdrukplaat	Hoekverbinding (D)	500 mm x 500 mm x 12 mm In vorm gefreesd
2 x	RVS buis	Veiligheidssteun (E)	30 mm x 2 mm x 900 mm
4 x	RVS buis	Halterschijvenhouder (F)	30 mm x 2 mm x 200 mm
10 x	Buisdoppen	Halterschijvenhouder (F)	Rond 30 mm
6 x	RVS buis	Halterstanghouder (G)	30 mm x 2 mm x 170 mm
10 x	Buisdoppen	Halterstanghouder (G)	Rond 30 mm



A JDEME NA TO

Stap 1: Standaard (A) inkorten

Zaag de vier standaards met de handcirkelzaag op de gewenste lengte van 2200 mm.



Stap 2: Het bovenste frame versterken (B1 & B2)

Zaag twee houten balken op 1300 mm voor de lange zijden van het bovenframe en nog eens twee op 1000 mm voor de dwarszijden. Zaag de uiteinden in verstek zodat de balken later netjes in elkaar passen.



Stap 3: Dwarsverbindingen (C1 & C2) op maat zagen

Zaag vervolgens de dwarsverbindingen op maat, zodat je twee stukken hebt van elk 800 mm lang en nog een van 1100 mm.



Stap 4: Gaten boren

Boor met een forstnerboor de nodige gaten in de staanders (A).
Voor de veiligheidssteun (E) en de halterstanghouder (G) boor je gaten in een hoek van 15°.
De halterschijvenhouder (F) wordt geboord in een hoek van 90°.



Tip:

Met een boorsjabloon kun je precies en splintervrij boren.

Stap 5: Randen frezen en schuren

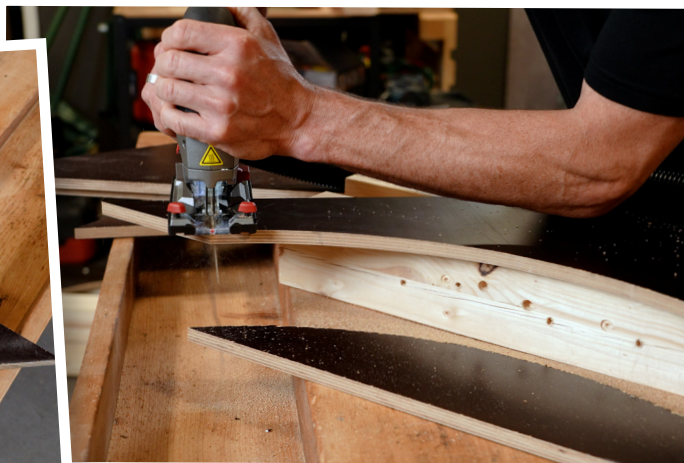
Frees alle houten onderdelen rondom met de kantenfrees om scherpe randen te voorkomen.
Schuur de oppervlakken vervolgens grondig met de excenterschuurmachine tot ze mooi glad zijn.



Stap 6: Hoekverbinding (D) op maat zagen en frezen

Zaag de zeefdrukplaat in het gewenste formaat. Zaag hiervoor eerst acht vierkanten (500 mm x 500 mm), die je vervolgens diagonaal in tweeën deelt.

Breng de vorm van de hoekverbindingen over op de zeefdrukplaten. Zaag ze grof voor met de decoupeerzaag en frees ze dan precies uit met de bovenfrees en een kopieerfrees met ring. Vervolgens kun je de gaten voor de bevestiging voorboren met behulp van de sjabloon.



Tip:

Ook hier is een sjabloon handig voor het markeren van de radius en de boorgaten voor de hoekverbindingen.

Stap 7: RVS buis op maat snijden

Zaag de buis van roestvaststaal op de juiste lengtes.

Deze worden later gebruikt als veiligheidssteun (E), halterschijvenhouder (F) en halterstanghouder (G).

Ontbraam de randen zorgvuldig na het zagen.



Stap 8: Bovenframe (B) monteren

Leg de balken van het bovenframe zo dat de verstekzijden in elkaar grijpen. Stabiliseer ze indien nodig met een riem, plaats de hoekverbindingen (D) en lijn alles uit. Boor gaten voor en boor twee extra gaten zodat je niet rechtstreeks in het verstek schroeft. Schroef vervolgens alles aan elkaar. Belangrijk: schroef de hoekverbindingen met de ruwe kant van de zeefdrukplaat richting het hout.



Tip:

Met twee personen gaat het gemakkelijker om het frame uit te lijnen en in elkaar te zetten.

Stap 9: Zijpanelen monteren

Nu kun je de zijpanelen monteren. Zorg ervoor dat de hoekverbindingen (D) bovenaan de materiaaldikte van het frame (B) oversteken en onderaan 10 mm naar boven zodat het geheel op de balken van de standaards (A) staat. Vervolgens wordt de onderste dwarsstijl (C1) aan de standaard (A) bevestigd. Monteer nu de zijpanelen en dwarsstijlen (C1 & C2) en de rvs buizen (E, F, G) volgens de tekening. Controleer daarbij regelmatig met de waterpas of alles loodrecht en in een rechte hoek staat.



Tip:

Gebruik lijmklemmen om ervoor te zorgen dat er aan de achterkant niets wegglijdt

Stap 10: Buisdoppen aanbrenge

Ten slotte kun je de buisdoppen op de houders bevestigen.



Stap 11: Doe de halterschijven erop – en pompen maar!



**Veel plezier bij
het nabouwen!**

**JE
KUNT
HET!**